



## MARATÓN BAJO TIÉTAR - GREDOS SUR (MARCHA LARGA)

<b>ORGANIZA:</b>	CENTRO BTT BAJO TIÉTAR	<b>LUGAR:</b>	MOMBELTRÁN	<b>FECHA:</b>	23-04-2.016				
<b>DISTANCIA:</b>	130 KM	<b>DESNIVEL +:</b>	3.208 m	<b>COTA MÁX.:</b>	1.334 m	<b>COTA MÍN.:</b>	347 m	<b>HORA SALIDA:</b>	8:30

PUNTO KILOMÉTRICO	ALTITUD	LUGAR	VELOCIDAD MEDIA						
			10 KM/H	12 KM/H	14 KM/H	16 KM/H	18 KM/H	20 KM/H	22 KM/H
0,00	567	MOMBELTRAN	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
2,95	720	SANTA CRUZ DEL VALLE	8:48	8:45	8:43	8:41	8:40	8:39	8:38
17,20	1.224	PUERTO DE PEDRO BERNARDO	10:13	9:56	9:44	9:34	9:27	9:21	9:17
25,79	772	SAN ESTEBAN DEL VALLE	11:05	10:39	10:20	10:07	9:56	9:47	9:40
28,35	836	VILLAREJO DEL VALLE	11:20	10:52	10:31	10:16	10:04	9:55	9:47
30,90	851	CUEVAS DEL VALLE	11:35	11:04	10:42	10:26	10:13	10:03	9:54
45,25	1.334	PUERTO DE LA CENTENERA	13:01	12:16	11:44	11:20	11:01	10:46	10:33
50,40	926	EL ARENAL	13:32	12:42	12:06	11:39	11:18	11:01	10:47
53,97	1.024	ALTO CANTO ENCARAMADO	13:54	13:00	12:21	11:52	11:30	11:12	10:57
57,83	760	EL HORNILLO	14:17	13:19	12:38	12:07	11:43	11:23	11:08
62,74	1.056	ALTO COLLADO DE LA CASA		13:44	12:59	12:25	11:59	11:38	11:21
69,07	786	GUISANDO		14:15	13:26	12:49	12:20	11:57	11:38
73,66	1.009	ALTO PORTEZUELO		14:38	13:46	13:06	12:35	12:11	11:51
80,71	688	RIO ARBILLAS		15:13	14:16	13:33	12:59	12:32	12:10
96,05	445	CANDELEDA		16:30	15:22	14:30	13:50	13:18	12:52
106,10	543	POYALES DEL HOYO		17:20	16:05	15:08	14:24	13:48	13:19
117,80	510	ARENAS DE SAN PEDRO		18:19	16:55	15:52	15:03	14:23	13:51
124,00	659	LA PARRA		18:50	17:21	16:15	15:23	14:42	14:08
130,00	567	MOMBELTRAN		19:20	17:47	16:37	15:43	15:00	14:24



## MARATÓN BAJO TIÉTAR - GREDOS SUR (MARCHA CORTA)

<b>ORGANIZA:</b>	CENTRO BTT BAJO TIÉTAR	<b>LUGAR:</b>	MOMBELTRÁN	<b>FECHA:</b>	23-04-2.016				
<b>DISTANCIA:</b>	75 KM	<b>DESNIVEL +:</b>	1.841 m	<b>COTA MÁX.:</b>	1.334 m	<b>COTA MÍN.:</b>	529 m	<b>HORA SALIDA:</b>	8:30

PUNTO KILOMÉTRICO	ALTITUD	LUGAR	VELOCIDAD MEDIA						
			10 KM/H	12 KM/H	14 KM/H	16 KM/H	18 KM/H	20 KM/H	22 KM/H
0,00	567	MOMBELTRAN	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
2,95	720	SANTA CRUZ DEL VALLE	8:48	8:45	8:43	8:41	8:40	8:39	8:38
17,20	1.224	PUERTO DE PEDRO BERNARDO	10:13	9:56	9:44	9:34	9:27	9:21	9:17
25,79	772	SAN ESTEBAN DEL VALLE	11:05	10:39	10:20	10:07	9:56	9:47	9:40
28,35	836	VILLAREJO DEL VALLE	11:20	10:52	10:31	10:16	10:04	9:55	9:47
30,90	851	CUEVAS DEL VALLE	11:35	11:04	10:42	10:26	10:13	10:03	9:54
45,25	1.334	PUERTO DE LA CENTENERA	13:01	12:16	11:44	11:20	11:01	10:46	10:33
50,40	926	EL ARENAL	13:32	12:42	12:06	11:39	11:18	11:01	10:47
53,97	1.024	ALTO CANTO ENCARAMADO	13:54	13:00	12:21	11:52	11:30	11:12	10:57
57,83	760	EL HORNILLO	14:17	13:19	12:38	12:07	11:43	11:23	11:08
63,65	510	ARENAS DE SAN PEDRO	14:52	13:48	13:03	12:29	12:02	11:41	11:23
69,60	659	LA PARRA	15:27	14:18	13:28	12:51	12:22	11:59	11:40
75,00	567	MOMBELTRAN	16:00	14:45	13:51	13:11	12:40	12:15	11:54